

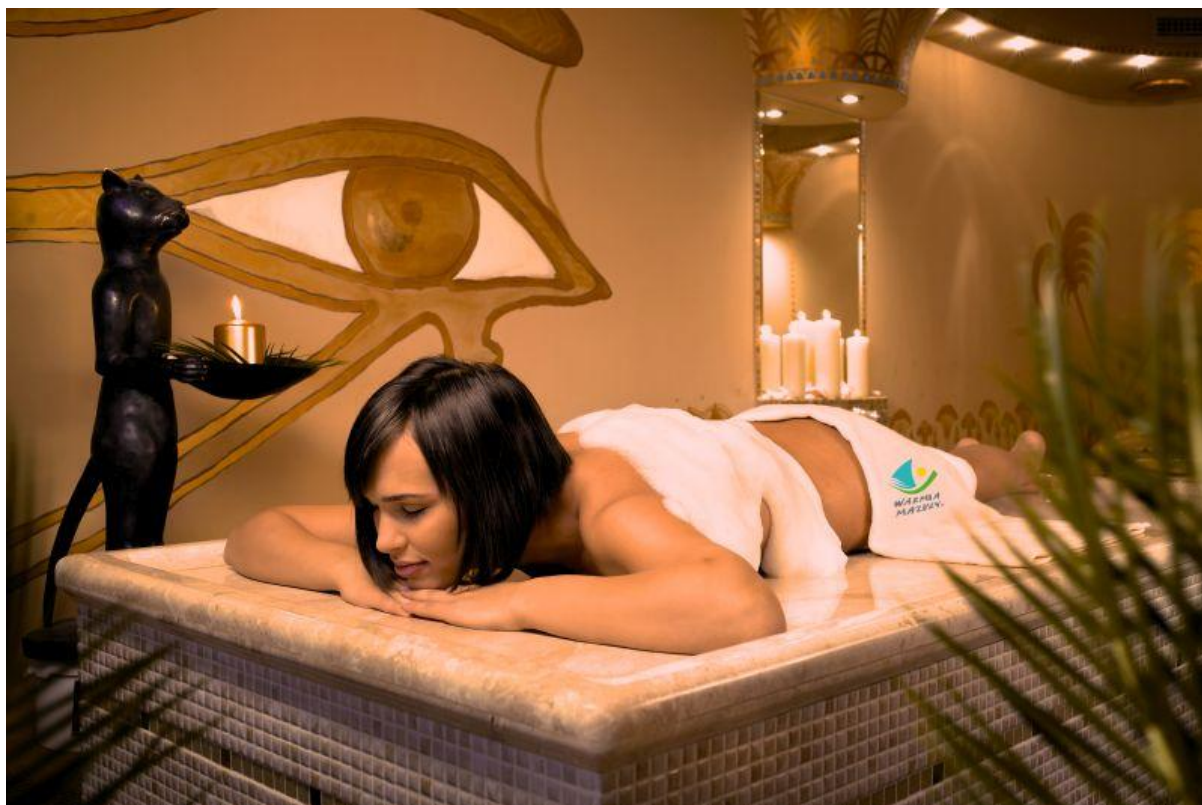


NEWSLETTER 1/2017

Spis treści:

- | | |
|---|-------|
| • Po zdrowie i nie tylko na Warmię i Mazury | 2-8 |
| • Zimowy spływ kajakowy rzeką Krutynią | 9-10 |
| • Audio Trip, czyli przewodnik w „komórce” | 11-12 |
| • Akcja „Visit Olsztyn. Nocujesz-zyskujesz” | 13 |

Po zdrowie i nie tylko - na Warmię i Mazury



Gdy temperatura spada poniżej zera, ciemno robi się już o 15-tej, a często zamiast malowniczych śnieżnych połaci za oknem błoto i szarość, łatwo o pogorszenie nastroju czy przeziębienie. W tym czasie warto postawić na zadbanie o swoje zdrowie, wygląd i dobre samopoczucie, a nie ma chyba nic lepszego niż kilkudniowa ucieczka od codzienności i zrobienie czegoś wyłącznie dla siebie. Zachęcamy, aby w trakcie takich wypadów skorzystać z bogatej oferty warmińskich i mazurskich obiektów, w których pobyt pomoże nam w doskonałej kondycji wytrwać do wiosny.

Rytuał w bani w Galinach

Z pozoru niewielka, drewniana chatka. Nic nie wskazuje na jej wyjątkowość, nikt nie domyśla się, jak wiele dobroczynnych dla zdrowia właściwości kryją drewniane ściany. Ten niepozorny domek usytuowany tuż obok stawu z pomostem; to tradycyjnie zbudowana z bali i naturalnego kamienia ruska bania. Nie mylą się ci, którzy kojarzą miejsce z sauną lub łaźnią, jednak szczególne, zdrowotne działanie ruskiej bani, to efekt prawidłowo przeprowadzonego rytuału. W tradycyjnej ruskiej bani w Majątku Galiny zadbane o każdy szczegół. Od pierwszej chwili o gości korzystających z bani dba profesjonalny „bańszczyk” - mistrz bani. To on wita uczestników w rozgrzanej i wypełnionej odprężającym aromatem drewna bani, czuwa nad prawidłowym przebiegiem rytuału, częstuje tak istotnym w ruskiej bani napojem o właściwościach

rozgrzewających i oczyszczających (np. kwas chlebowy, ziołowe herbaty również z dodatkiem miodu, sok malinowy lub brzozy). Przede wszystkim jednak „bańszczyk” pokazuje uczestnikom, jak powinien wyglądać prawidłowo wykonany masaż witkami (zwanymi także wiernitkami). To właśnie ten masaż, przypominający delikatne „biczowanie” jest cechą charakterystyczną ruskiej bani – nie spotykaną w innych rodzajach saun i łaźni. Prawidłowo wykonany – dodatkowo przyspieszy oczyszczenie organizmu z toksyn oraz wpłynie pozytywnie na ukrwienie ciała. Najwłaściwszym momentem dla wykonania masażu jest kąpiel, czyli przebywanie w sercu bani – pomieszczeniu z piecem opalonym drewnem, na którym rozgrzewane są do czerwoności, i polewane wodą, kamienie. Po kąpeli najważniejsze jest schładzanie ciała oraz wspomniany wcześniej napój rozgrzewająco – oczyszczający. Najlepszy efekt na zakończenie rytuału przynosi wylanie na siebie kubła zimnej wody lub skok z pomostu do zimnego stawu.

www.palac-galiny.pl

Sauna majster czyli mistrz ceremonii w saunie

Seanse z sauna majstrem to oferta dostępna m.in. w Termach Warmińskich i Hotelu Krasicki ****. Choć mówi się, że drewniane ławy i piec z paleniskiem są sercem sauny, to jej duszę stanowi wykwalifikowany sauna majster. Dlaczego? Ponieważ za pomocą ręcznika i aromatycznych olejków potrafi wyczarować unikalny seans naparzania. Mistrz ceremonii tak operuje ręcznikiem, aby zapachy i ciepło rozchodziły się po całym pomieszczeniu i trafiały wprost na saunowiczów. Podczas każdej ceremonii osoba prowadząca pomaga gościom w aklimatyzacji dobierając odpowiednią temperaturę, uzyskując pożądaną wilgotność powietrza i stopniowo dozując olejki aromatyczne, rozlewane na gorący piec. Sauna majster używa przy tym wybranych przez siebie aromatów o wyszukanych nutach zapachowych jak np. sosna, cytrusy, świeże zioła i przyprawy korzenne. Rytuały saunowe to wyjątkowy ceremoniał, którego doświadczymy wszystkimi zmysłami. Działanie terapeutyczne i relaksacyjne jest tutaj szersze niż przy tradycyjnym saunowaniu, dzięki wykorzystaniu efektu oddziaływania zapachu i gorącego powietrza rozprowadzanego za pomocą ręcznika po wnętrzu sauny przez sauna majstra. Wśród propozycji Term Warmińskich znajdują się rytuały saunowe takie jak: Słodka Pokusa, Czekoladowa Fantazja czy Owocowe Doznania. Dodatkowo, zależnie od inwencji, sauna majster może uatrakcyjnić gościom czas poprzez różnego typu działania np. masaż ciała za pomocą witek brzozy lub jak w przypadku seansów VIP, serwując poczęstunek z soczystych owoców, mrożonych napojów, czy eukaliptusowych cukierków.

www.termywarmińskie.pl

Spa św. Katarzyny w Hotelu Krasicki **** oferuje seans w saunie, który rozpoczyna się peelingiem ciała z wyciągiem z zielonej herbaty o silnych właściwościach odtruwających, remineralizujących i odżywczych. Zawarte w peelingu kryształki soli morskiej zostały specjalnie wypolerowane, by zapewniały głębokie a zarazem delikatne złuszczenie. Kolejnym etapem jest spektakularna ceremonia gorących aromatycznych ręczników z udziałem sauna mistrza, zwieńczona chłodzącym lodowym rytuałem. Lód przynosi zapadające na długo w pamięć orzeźwienie, a skóra doskonale się odżywia i ujędrnia. Na zakończenie czeka nas degustacja orzeźwiającego „zastrzyku energii” w postaci bezalkoholowego Mojito. Na uwagę zasługuje dostępny w Hotelu Krasicki rytuał przeciwbólowy FLORAME. To doskonały zabieg eliminujący przyczyny bólu pleców, kręgosłupa oraz mięśni karku. Synergia odpowiednio dobranych technik masażu uwalnia głębokie, chroniczne napięcia, a wyselekcjonowana kompozycja organicznych olejków eterycznych rozgrzewa, działa przeciwbólowo i wprowadza w stan głębokiego relaksu. Efekt głębokiego rozluźnienia zapewnia jednocześnie zastosowanie specjalnej mieszanki olejków eterycznych drogą dyfuzji.

www.hotelkrasicki.pl

Sauna fińska nad samym jeziorem w Isąg

Piękne widoki, niezwykła atmosfera oraz przyjemność korzystna dla zdrowia. To tylko niektóre powody, dla których warto skorzystać z sauny fińskiej Masuria Hotel&SPA****, położonej na brzegu jeziora Isąg w Worlinach koło Łukty. Sauna, która działa od początku maja 2016 roku, zdążyła już zdobyć wielu wielbicieli tej nietypowej formy relaksu. To, co zachwyca ich najbardziej, to jej wyjątkowe położenie – na pomoście zbudowanym nad taflą jeziora. Stworzono miejsce, które daje gościom maksimum komfortu oraz relaksu. Odpoczynek w saunie fińskiej tuż nad jeziorem jest idealny dla par, grup znajomych, miłośników saun czy nawet morsów. Kąpiel podzielona jest na fazy przegrzania i odpoczynku. Goście mogą ochłodzić się w jeziorze tuż po wyjściu z sauny i jest to dla nich wspaniałe doświadczenie. Kiedy jest chłodniej, mogą po prostu standardowo pocić się strumieniem wody, choć zimą amatorzy mroźnych kąpeli wolą ochładzać się w jeziorze. Z sauny po uprzedniej rezerwacji mogą korzystać goście hotelu i wszyscy chętni, którzy nie mają do tego przeciwwskazań zdrowotnych. Rezerwacja powinna zostać złożona minimum 2 godziny przed kąpielą.

www.hotelmazuria.pl

Krioterapia, czyli mróz dla zdrowia

Mrągowski Hotel*** Solar Palace dysponuje komorą do krioterapii, którą warto odwiedzić nawet jeśli nie przepadamy za zimnem. Kilka minut w ekstremalnie niskiej temperaturze to dla organizmu szok, ale taki, który może przynieść ogromne korzyści dla zdrowia i naszego samopoczucia. Chorych wizyty w kriokomorze leczą, zdrowym dodają urody i odmładzają. Po wejściu do kriokomorzy, w której panuje temperatura od 120

do 160 stopni poniżej zera, w ciele człowieka zachodzą gwałtowne zmiany. Organizm broni się i robi wszystko, żeby nie dopuścić do wychłodzenia organów wewnętrznych. Mróz w dużej dawce to co prawda poważne zagrożenie, ale w malej – prawdziwe błogosławieństwo dla zdrowia. Efekty pobytu w kriokomorze są natychmaistowe i spektakularne. Ustępują bóle stawów i mięśni, łagodzone są stany zapalne, wszelkie uszkodzenia regenerują się znacznie szybciej niż zazwyczaj. Jednocześnie przyspiesza przemiana materii i poprawia się praca układu odpornościowego. Efektem zwiększonego wydzielania beta-endorfin, czyli hormonów szczęścia, jest stan zbliżony do euforii. Mężczyźni docenią stymulujący wpływ wizyt w kriokomorze na produkcję testosteronu. Całość zabiegu przebiega po okiem personelu, a pełnię efektów osiągnie się po co najmniej 10 zabiegach pod rząd, po jednym na każdy dzień. Zanim jednak skorzystamy z dobrodziejstwa krioterapii należy wykonać podstawowe badania i skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą. To on oceni, czy nie mam przeciwwskazań wobec tego rodzaju terapii. Krioterapia polecana jest nie tylko osobom przewlekłe chorym, ale każdemu, komu przytrafił się uraz mięśni czy stawów. Krioterapia wykorzystywana jest nie tylko dla zdrowia, ale i dla urody – poprawia ona bowiem jędrność skóry, wygładza zmarszczki i usuwa cellulit.

www.hotelsolar.com.pl

Zbawienne działanie wody

Hydroterapia zwana również wodolecznictwem, wykorzystuje pozytywne oddziaływanie wody na nasz organizm. Z zabiegów tego typu możemy skorzystać w AZS Wilkasy. Do wyboru mamy kąpiel wirową kończyn dolnych, obręczy biodrowej i kręgosłupa, samych kończyn dolnych oraz górnych, zabieg z biczami wodnymi wykonywany za pomocą katedry natryskowej, wykorzystujący ciśnienie wody i jej temperaturę, a także kąpiel perełkową, solankową i perełkowo-solankową, czyli masaż podwodny całego ciała, w specjalnie do tego przygotowanej wannie i wodzie o konkretnych właściwościach leczniczych. Ośrodek w Wilkasach specjalizuje się w pobytach rehabilitacyjnych i SPA, stąd oprócz hydroterapii można tu skorzystać z wielu innych form rehabilitacji i relaksu, m.in. z: krioterapii, presoterapii, elektroterapii, sonoterapii, światłolecznictwa oraz terapii polem magnetycznym. Obiekt znajduje się w przepięknej lokalizacji na skraju lasu i nad brzegiem jeziora Niegocin, w miejscowości Wilkasy oddalonej 4km od Giżycka – Żeglarskiej Stolicy Polski. Kameralny klimat i piękne otoczenie tworzą idealne warunki do wypoczynku o każdej porze roku.

www.azs-wilkasy.pl

Najczystsze powietrze w Polsce tylko w Gołda pii

Gołdap, jedyne uzdrowisko w województwie warmińsko-mazurskim, słynie z najczystszej wody w Polsce, leczniczej wody i złóż terapeutycznej borowiny. W hotelu Ventus Natural & Medical SPA **** skorzystamy z każdego z tych aspektów, jednak szczególnie, polecamy zabiegi z użyciem borowiny, a zwłaszcza „Borowinowe otulenie”. Jest to okład z koncentratu borowinowego, który wspomaga leczenie

przewlekłych schorzeń kości, mięśni i stawów, a także rozluźnia i regeneruje, a dzięki zawartości d - panthenolu łagodzi podrażnienia skóry. Wspomaga też walkę z cellulitem. Zabieg kończy się masażem pleców, co jest doskonałym zwieńczeniem godziny spokoju i relaksu. Warto spróbować także kąpieli – kuracji borowinowej. Dzięki profesjonalnej wannie z hydromasażem, kąpiel pobudzi mikrokrążenie, zmniejszy dolegliwości bólowe i rozluźni napięte mięśnie. Ciekawą propozycję stanowią zabiegi rehabilitacyjne z zakresu terapii bólu. Na koniec można spędzić leniwie czas w kompleksie łaźni i saun Bani Mazurskich z prysznicami wrażeń i basenem z atrakcjami wodnymi.

www.ventushotel.pl

Zdrowie w pakiecie

Powrót do zdrowia i regeneracja sił nie musi wcale kojarzyć się z zimnymi, szpitalnymi salami. W komfortowych warunkach hotelu Warmia Park **** w Pluskach zespół fizjoterapeutów i kosmetologów zadba o Wasze zdrowie. Oferowany przez hotel pakiet rehabilitacyjny zorientowany jest na poprawę stanu zdrowia, jak również skierowany jest do osób, które w szybki sposób chcą zminimalizować dolegliwości bólowe, jakie często towarzyszą problemom z kręgosłupem, stawami czy też układem ruchu. Prowadzona rehabilitacja dostosowana jest do indywidualnych potrzeb, zgodnie z zasadami postępowania w danej jednostce chorobowej i obowiązującą wiedzą w zakresie fizjoterapii. Do leczenia stosuje się kinezyterapię dopełnioną terapią fizykalną, różnorodnymi formami masażu, hydroterapii, hydrocyclingu, kinezytapiu. Istotnym elementem terapii jest również edukacja prozdrowotna, której zadaniem jest wspomóc proces leczenia czy zdrowienia w domu. Po takim pobycie naprawdę poczujecie się jak nowonarodzeni.

www.warmiapark.pl

Wyjątkowy mikroklimat i duża dawka ruchu

Czyste, świeże powietrze oraz olejki eteryczne legendarnych Sosen Taborskich, które rosną tylko w tym jedynym miejscu na globie, pozwalają zadbać o zdrowie w wyjątkowych warunkach. Z tego bogactwa czerpie Hotel Anders **** w Starych Jabłonkach, położony nad jeziorem Szeląg Mały, w otoczeniu Lasów Taborskich, w sąsiedztwie dwóch rezerwatów przyrody. W Hotelu Anders można czerpać z sił natury pełnymi garściami. Aktywnemu wypoczynkowi sprzyjają leśne ścieżki spacerowe, biegowe i rowerowe. Hotel oddaje do dyspozycji gości kijki do nordic walking oraz rowery, a także specjalnie opracowaną mapę ze szlakami turystycznymi i miejscami wartymi odwiedzenia. Latem można tu pograć w tenisa ziemnego i wypożyczyć kajak, rower wodny czy łódkę. W tym roku Hotel Anders zorganizował pierwszy ultramaraton w regionie, w którym wzięło udział prawie 300 biegaczy. Zachwyceni lokalizacją biegu sportowcy już zapowiedzieli swój udział w kolejnej edycji wydarzenia, które odbędzie się 12 sierpnia 2017 roku. Wśród zabiegów SPA oferowanych przez Hotel Anders w Starych Jabłonkach znajdują także zabiegi detoksykacyjne, które oczyszczają organizm. „Aromatyczny Torf” to cudownie pachnące olejkiem z igieł sosnowych błoto, które nie

tylko rozluźnia mięśnie, likwiduje bóle, poprawia krążenie i usuwa nagromadzony stres, ale również odmładza skórę. Terapia szczególnie zalecana jest dla osób cierpiących na bóle reumatyczne i kontuzje. Z kolei „Zdrowe Ciało” to intensywny zabieg pielęgnacyjny na kręgosłup zaczerpnięty z Ajurwedy z himalajskim Art. Reum. Pomaga on odzyskać dobre samopoczucie fizyczne i umysłowe poprzez aktywację metabolizmu w całym ciele. Zabieg połączony jest z masażem, który wzmacnia kręgosłup, redukuje ból, rozluźnia napięcie mięśniowe i przeciwdziała przyczynom ich powstawania. Hotel Anders ma w swojej ofercie także 5-dniowe wczasy oczyszczające, które pozwalają odzyskać energię i równowagę oraz dobre samopoczucie. Specjalnie stworzony program ćwiczeń, zabiegów SPA oraz prawidłowo zbilansowana dieta oczyszcza organizm, a otaczająca hotel przyroda wycisza umysł.

www.hotelanders.pl

Zdrowie jest oczywiście najważniejsze, ale nie można zapominać o wyglądzie, który również ma wpływ na nasze ogólne samopoczucie, zwłaszcza to psychiczne. Będąc na Warmii czy Mazurach warto skorzystać z bardzo bogatej i wyjątkowej oferty masaży i zabiegów na twarz i ciało.

Egzotyczne masaże

Grand Hotel Tiffi ***** w Łławie zparasza na masaże ajurwedyjskie, które odblokowują kanały energetyczne potrzebne do prawidłowego przepływu energii witalnej: Crown Chakra – odpręż umysł, Abhyanga – uspokój ciało, Shirodhara – poczuj harmonię. Holistyczne podejście ajurwedy do ciała, umysłu i duszy człowieka pomoże odnaleźć prawdziwą harmonię w życiu. Według ajurwedy każdy z nas stanowi indywidualne połączenie trzech subtelnych energii znanych jako dosze: wata, pitta, kapha. Utrzymanie ich w równowadze gwarantuje zdrowie i harmonię. Hotel Marina Club ***** wprowadził do swojej oferty tradycyjne indonezyjskie masaże. Ich celem jest harmonizowanie przepływu energii i dążenie do osiągnięcia równowagi fizycznej i duchowej. Tradycyjne masaże orientalne łączą w sobie techniki jawańskie i balijskie, w których wykorzystuje się głębokie oddziaływanie dłońmi, elementy jogi, a także, typowe dla wyspy Bali, elementy masażu relaksacyjnego oddziałującego na krążenie krwi i kanały przepływu energii, przynoszącego głęboki relaks i doskonałe samopoczucie.

www.grandhotel.tiffi.com

www.marinaclub.pl

Alternatywa dla medycyny estetycznej

Tym, którzy oczekuje spektakularnych wyników w zakresie poprawy wyglądu i kondycji skóry możemy polecić wyzytę w Kosmetycznym Instytucie Hotelu SPA Dr Irena Eris ***** Wzgórza Dylewskie, jak również w Zamku w Rynie *****. W Hotelu SPA Dr Irena Eris Wzgórza Dylewskie pojawiło się nowe urządzenie -

REVICORE Hi-Tech System – Zintegrowany System Profesjonalnej Pielęgnacji - wyposażone w kluczowe technologie do aktywnej pielęgnacji twarzy i ciała. Za pomocą urządzenia można wykonywać różne zabiegi takiej jak: mezoterapia bezigłowa, radiofrekwencja – RF biolaser, podczerwień – IR LED, infuzja tlenowa, peeling kawitacyjny LED, sonoforeza LED, liposukcja ultradźwiękowa IR+, masaż próżniowy – Dermadrenage, mikrodermabrazja diamentowa, oxybrazja. Istnieje możliwość połączenia kilku technologii w jednym zabiegu, podnosząc jego skuteczność, którą dodatkowo podnosi zastosowanie specjalistycznej linii profesjonalnych preparatów Dr Irena Eris Prosystem Professional. To doskonała alternatywa dla medycyny estetycznej. Spa Księżnej Anny w Zamku Ryn również oferuje zabiegi nowym urządzeniem - SKINSHOOTER wraz z zestawem sześciu wysoko skoncentrowanych CLINICAL CARE SERUM. Urządzenie pozwala na wykorzystanie zjawiska mezoporacji i elektroosmozy podczas jednego zabiegu, stając się niezawodną bronią w walce z takimi problemami jak przebarwienia, nadaktywność gruczołów łojowych, teleangiektazje, jak również symptomy starzenia się skóry. Dodatkowo zabieg wpływa na poprawę napięcia i wygładzenie skóry, dając efek natychmiastowego liftingu, w znaczny sposób poprawia nawilżenie i przywraca cerze świeży, młody wygląd.

www.spadrirenaeris.pl/wzgorza-dylewskie

www.zamekryn.pl

Intensywna Terapia Nawilżająca to jedna z ofert spa w Hotelu Natura Mazur **** w Warchałach. Jest to ekskluzywny rytuał na twarz stworzony dla każdego typu skóry w celu jej nawodnienia. Został oparty na protokole sześciu wyjątkowych faz oraz technikach masażu kojącego zmysły – Digi-Esthetic, połączonych z nowoczesnymi składnikami aktywnymi. Opatentowany ekstrakt z borowika szlachetnego, połączony z fosfolipidami biomimetycznymi stymuluje syntezę kwasu hialuronowego w naskórku i skórze właściwej. Rezultaty są widoczne podobno już po jednym zabiegu. Uzyskuje się silny efekt nawilżenia, skóra staje się wypełniona i widocznie młodsza. Gościom odwiedzającym Hotel Mercure **** w Mrągowie polecamy natomiast zabieg Elixir Młodości, który polega na wmasowaniu w ciało rozgrzanych olejków roślinnych, a następnie zraszaniu naturalnymi solami mineralnymi eksfoliującymi naskórek i przyczyniającymi się do jego odnowy. Po tym zabiegu, dla dopełnienia wrażenia absolutnego relaksu, można skorzystać z basenu z mineralnym solami z Morza Martwego.

www.naturamazur.pl

www.spamazury.pl

Zimowy spływ kajakowy rzeką Krutynią



Aktywny wypoczynek w kajaku kojarzony jest z okresem letnim. Nic bardziej mylnego, na Mazurach coraz bardziej popularne są spływy zimą. Niepowtarzalne krajobrazy jakie można podziwiać o tej porze roku zachwycą każdego turystę. Idealną na tego typu eskapadę jest rzeka Krutynia. Spływ Krutynią jest prosty technicznie i bezpieczny a dzięki dostępności oferty turystycznej również łatwy do zorganizowania.

Ciekawą propozycją jest weekendowy wypoczynek organizowany przez Mazury PTTK, podczas którego uczestnicy będą zakwaterowani w sercu Mazurskiego Parku Krajobrazowego - stolicy wodnej PTTK w miejscowości Krutynia. Podczas pierwszego etapu spływu uczestnicy pokonają 14 kilometrów szlaku z Krutyni do miejscowości Ukta.

Odcinek ten jest uważany za jeden z najbardziej malowniczych na całym szlaku.

Latem gwarny od turystów, zimą spokojny i cichy daje możliwość podziwiania przyrody w zupełnie innej atmosferze. Po drodze na uczestników spływu będzie czekała jedna niedługa przenoska kajaków, przewidziana jest również przerwa na ciepły posiłek. Po spływie czas wolny można przeznaczyć na spacer do rezerwatów przyrody „Zakręt” oraz „Krutynia”.

Drugiego dnia na uczestników czeka znacznie krótszy odcinek spływu, zaledwie 7 kilometrów z Ukty do Nowego Mostu. Uczestnicy pokonają go w około 2 godzin, w całości etap przebiegać będzie przez teren rezerwatu przyrody „Krutynia Dolna”. Po zakończeniu spływu uczestnicy zostaną przewiezieni do stacji wodnej PTTK Krutyń na obiad.

Oferta Mazury PTTK zapewnia nowoczesne kajaki polietylenowe wyposażone w fartuchy, które chronią przed wodą. Wieczory zaś umilą wspólne spotkania, przy kominku w kameralnej restauracji stacji wodnej PTTK Krutyń.

Reasumując zimowy spływ Krutynią jest ciekawą formą aktywnego wypoczynku, która dostępną jest również dla początkujących kajakarzy. Dostarczy jego uczestnikom niezapomnianych wrażeń i pozwoli na podziwianie mazurskiej przyrody z zupełnie innej perspektywy.

www.mazurypttk.pl

Olsztyn - AudioTrip, czyli przewodnik w „komórce”



Można je lubić bardziej lub mniej, ale jeśli ma się ambicje bycia „miastem turystycznym” – mieć je w ofercie po prostu trzeba. Mobilne aplikacje turystyczne może jeszcze całkiem nie wyparły tradycyjnych map i przewodników, ale ten moment nie wydaje się odległy. Stolica Warmii i Mazur jest na tę chwilę przygotowana.

Przykładem takiej aplikacji jest wprowadzony wiosną 2015 roku w Olsztynie Audio-Trip. Program umożliwia turystom zapoznanie się z najciekawszymi zabytkami i atrakcjami Olsztyna poprzez mobilną aplikację na smartfony. Wycieczka zawiera 13 punktów, a opowieść o mieście trwa około godziny. Aplikacja jest dostępna w trzech wersjach językowych: polskiej, angielskiej oraz niemieckiej. Turysta dostaje gotową propozycję obliczoną na konkretny czas zwiedzania. Aplikacja umożliwia bezpłatne zwiedzanie najważniejszych miejsc i zabytków w Olsztynie. Wystarczy jedynie włączyć geolokalizację. Mapa dostępna w wycieczce prowadzi do kolejnych punktów, tam automatycznie zostaje odegrana opowieść o nich. W międzyczasie, zanim dotrze się

do celu, lektor przybliży nieco charakter i wyjątkowość Olsztyna. Aplikacja sprawdza się na każdym urządzeniu mobilnym i daje możliwość zapoznania się z najważniejszymi miejscami bez przewodnika.

www.audiotrip.org

Akcja „Visit Olsztyn. Nocujesz – zyskujesz!”



Przed nami druga pełna edycja tej akcji (pierwsza trwała przez 2016 r., zaś pilotaż odbył się w 2015 r.).

W 2017 r. turyści goszczący w olsztyńskich obiektach noclegowych mogą korzystać ze zniżek do CRS Ukiel, „Aquasfery” i planetarium – a to dzięki miejskiej akcji promocyjnej „Nocujesz – zyskujesz!”, w której biorą udział hotele i pensjonaty.

Idea miejskiego pakietu lojalnościowego jest prosta – turyści biorący udział w akcji zyskują 25 % zniżki na wszystkie atrakcje oferowane przez trzy obiekty:

Centrum Rekreacyjno-Sportowe UKIEL

Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe AQUASFERA

Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne

Więcej partnerów akcji na stronie:

<http://www.visit.olsztyn.eu/article/672/akcja-nocujesz-zyskujesz>