



NEWSLETTER 5/2021

<i>ŁYNOSTRADA, trasa oznakowana w Olsztynie</i>	2
SZLAKI ROWEROWE OKOLIC OLSZTYNA	5
WARMIŃSKA ŁYNOSTRADA	5
GOŚCINIEC NIBORSKI	5
SZLAKI PIESZE OKOLIC OLSZTYNA	7
SZLAK PIESZY NIEBIESKI: Gietrzwałd - Nagłady - Kudypy - Gronity - Olsztyn (Dajtki)	7
SZLAK JAKUBOWY	7
SZLAK PIESZY OLSZTYN - ŹRÓDŁA ŁYNY	8



Fot. Marcin Kierul

Olsztyn – stolica województwa Warmińsko -Mazurskiego – leży w środkowej części Pojezierza Olsztyńskiego nad rzeką Łyną, na północnym skraju Puszczy Napiwodzko-Ramuckiej. Miasto liczy ponad 170000 mieszkańców i ma 88 km² powierzchni.

Najstynniejszym mieszkańcem Olsztyna był Mikołaj Kopernik, który mieszkał tutaj w latach 1516-1521. Na zamku pozostawił własnoręcznie stworzoną tablicę astronomiczną, jedyny istniejący do dziś przyrząd używany przez astronoma. Tablica ta pomogła mu ustalić dokładną datę równonocy wiosennej. Eksperyment przeprowadzony został w 1517 roku.

Liczne zabytki, muzea, położenie wśród lasów i jezior (11 jezior w granicach miasta) czynią Olsztyn atrakcyjnym celem podróży. Na uwagę zasługuje mający 1300 ha Las Miejski ze szlakami rowerowymi, pieszymi i parkami linowymi i jedyne w swoim rodzaju miasteczko akademickie Kortowo.

Nad największym jeziorem w Olsztynie powstało w roku 2014 Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Ukiel”. Znajduje się tutaj promenada spacerowa, ścieżki piesze i rowerowe, kawiarnie, restauracje, place zabaw, w tym plac zabaw na wodzie, kompleks pomostów widokowych i cumowniczych, platformy i tarasy wypoczynkowe oraz zaplecza szatniowo-sanitarne. W sezonie letnim do dyspozycji udostępnione są strzeżone kąpieliska z plażami, boiska do siatkówki i koszykówki plażowej, wypożyczalnia sprzętu pływającego i sportowego. Zimą działa sztuczne lodowisko, wypożyczalnia nart biegowych i bojerów. Cały rok można korzystać z hali do siatkówki plażowej.

Warto odwiedzać Olsztyn – to prawdziwy „Ogród z natury

www.visit.olsztyn.eu

Poniżej szlaki rowerowe i piesze z Olsztyna i Łynostrada przecinająca Olsztyn.

ŁYNOSTRADA, trasa oznakowana w Olsztynie



fot. Marcin Kierul

Olsztyńska Łynostrada to pieszo – rowerowa trasa o długości **11 km**, która biegnąc częściowo wzdłuż biegu rzeki łączy południową część Olsztyna z jego północnymi granicami. Stanowi przy tym ważny ciąg komunikacyjny, a ze względu na ukształtowanie terenu jest to również idealne miejsce do jazdy rekreacyjnej czy sportowej. Trudność trasy nie powinna przysporzyć większych problemów, więc śmiało można wybrać się na wycieczkę z dziećmi. Dopiero w swojej „leśnej” części na trasie znajduje się kilka przewyższeń.

Trasa rozpoczyna się na ulicy Kalinowskiego, gdzie droga szutrowa początkowo prowadzi nas wzdłuż rzeki Kortówka, aby chwilę później zrównać swój bieg z Łyną. Jest to odcinek położony wśród podmokłych terenów, jednak sama ścieżka została usypana i utwardzona w ten sposób, że nawet przy obfitych deszczach czy roztopach, swobodnie pokonamy ten odcinek drogi. Na trasie znajdziemy udogodnienia w postaci ławeczek czy leżaków. Zważywszy na panującą wokół ciszę i spokój, miejsca te wręcz idealnie nadają się na chwilę relaksu. Ten odcinek Łynostrady kończy swój bieg wraz dojechaniem do ulicy Tuwima, gdzie ze względu na brak technicznej możliwości zachowania ciągłości szlaku, po wyjechaniu na chodnik, powinniśmy skierować się w lewo, do najbliższego skrzyżowania ze światłami (zaraz przy sklepie Lidl). Tam przeprowadzając rower na drugą stronę jezdni oraz torowiska, wjeżdżamy ponownie na Łynostradę i kierujemy się w prawo w celu wrócenia nad brzeg rzeki. Poruszając się dalej dojedziemy do Al. Niepodległości, gdzie po wyjechaniu spod mostu znajdziemy się w Parku Centralnym. Nadal trzymamy się lewego brzegu rzeki i ścieżką dla rowerów jedziemy dalej. Po drodze usytuowanych zostało wiele atrakcji, które zachęcają do aktywnego spędzania czasu. Znajdziemy tu place zabaw, fontannę, zadaszone miejsca z ławkami i co równie ważne, płatną toaletę. Po wyjechaniu z Parku Centralnego dotrzemy do mostu na ul. Pieniężnego – pamiętając że mamy zamiar poruszać się wzdłuż biegu rzeki, proponuję aleję Gelsenkirchen znajdującą się na prawym brzegu jechać dalej aż do mostu

św. Jana Nepomucena. Jest to dogodne miejsce na rozpoczęcie zwiedzania olsztyńskiej starówki, jak również zrobienia sobie przerwy na „małe co nieco” – różnorodność pobliskich restauracji i barów zadowoli każdego konesera kuchni. Po wjechaniu na most, zjeżdżamy na lewy brzeg rzeki do Parku Podzamcze, gdzie jadąc aleją Chateauroux po chwili dotrzemy do fontanny zatytułowanej „Ryba z Dzieckiem”. W tym miejscu, ze względu na bariery architektoniczne musimy na chwilę odjechać (w jedynym możliwym kierunku) od brzegów Łyny. Poruszając się dalej dojedziemy do ul. Nowowiejskiego, gdzie wyjeżdżając na prostopadle biegnącą ścieżkę rowerową, kierujemy się w lewo, aby po przejechaniu kilkunastu metrów przejechać na drugą stronę wjeżdżając w jednokierunkową ul. Natalii Żarskiej. Tym samym opuszczamy Park Podzamcze i kierujemy się dalej pod zabytkowe wiadukty kolejowe. Uwaga wiadukty mają trzy przęsła. My jedziemy pod lewymi jadąc od strony Kalinowskiego. Tu ponownie docieramy do Łyny i wraz z jej biegiem, zaraz po wyjechaniu spod wiaduktów dojeżdżamy do mostu na ul. 15 Dywizji. Uwaga: szlak rowerowy nie prowadzi przez mostek, tylko przebiega bokiem. Odcinek Lasu Miejskiego to ta bardziej wymagająca część trasy. Jest tu znacznie więcej podjazdów i zjazdów. Nie są to jednak takie przewyższenia, po których nie da się swobodnie przejechać – wystarczy zredukować przełożenie i na pewno powolutku wjedziemy na wszystkie górki. Łynostrada kończy się przy elektrowni Łyna.

Tekst według: www.jadenarowerze.pl/lynostrada/

SZLAKI ROWEROWE OKOLIC OLSZTYNA



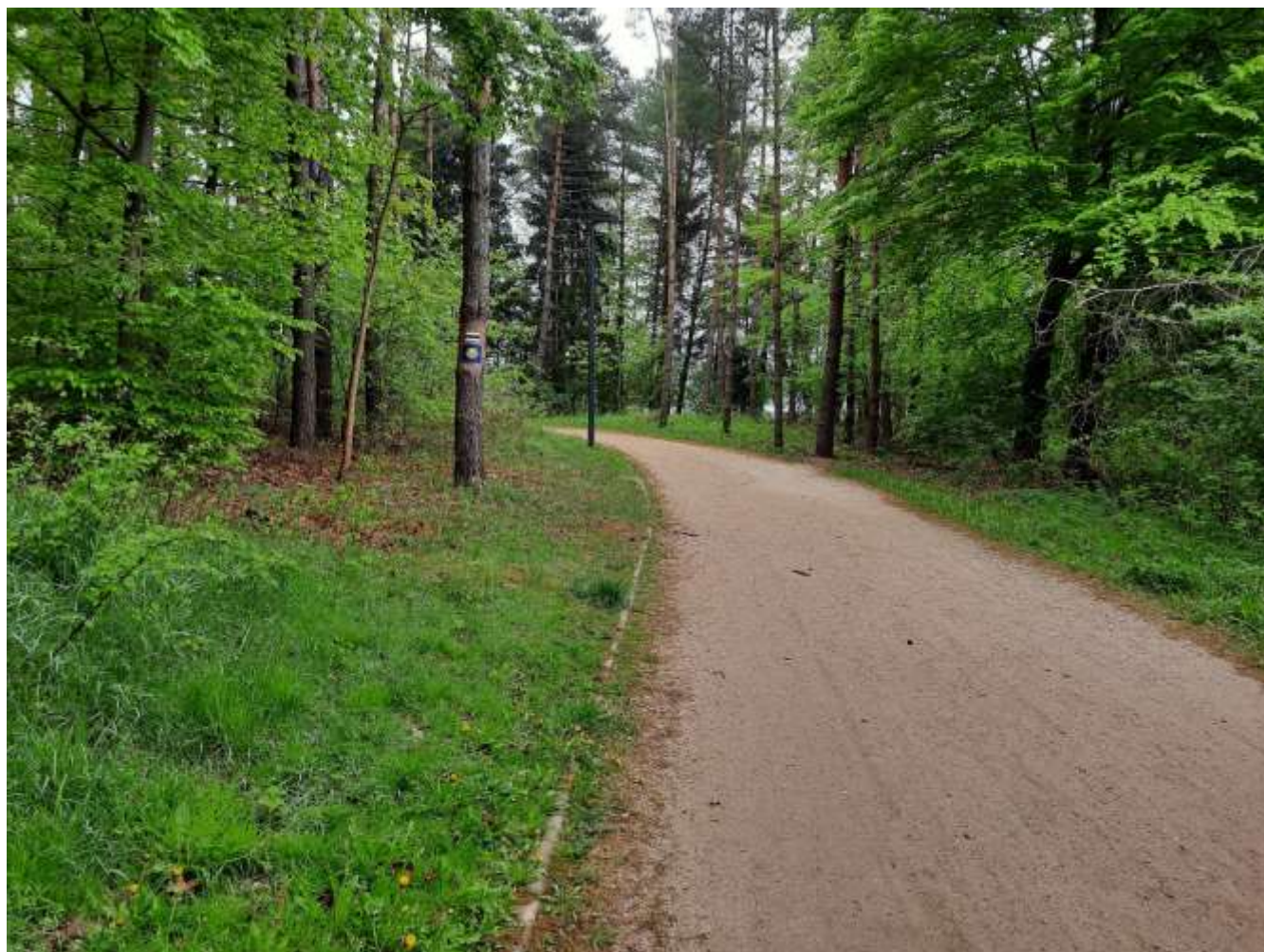
fot. WMROT

WARMIŃSKA ŁYNOSTRADA (szlak rowerowy) wyprowadza nas z terenów zurbanizowanych, w głąb historycznej krainy Warmii. Niespełna **60 km** odcinek prowadzi kolejno przez takie miejscowości jak Redykajny, Brąswałd, Barkweda, Cerkiewnik, Swobodna, Knopin, Dobrze Miasto, Kunik, Urbanowo, Łaniewo i Lidzbark Warmiński. Piękno całej trasy to możliwość podziwiania malowniczych krajobrazów, które niedostępne są zza szyby samochodu. Tu możemy dosłownie poczuć klimat jaki nadal panuje wśród warmińskich wsi, pól i lasów. Właściwa trasa rozpoczyna się w punkcie, w którym kończy swój bieg Olsztyńska Łynostrada - czyli przy Elektrowni Wodnej „Łyna”. Ułatwiając sobie zadanie, wypad można rozpocząć nieco powyżej tego miejsca, a mianowicie na skrzyżowaniu ul. Leśnej i ul. Wąwozowej. W ten sposób unikniemy schodów prowadzących od elektrowni do ulicy Leśnej. Tu znajduje się pierwsza tabliczka Warmińskiej Łynostrady, za którą od tej pory będziemy podążać. Małe tabliczki informujące nas o kierunku jazdy oraz ilości kilometrów jakie pozostały do pokonania, umieszczone są na każdym ważniejszym skrzyżowaniu. Również na długich, prostych odcinkach, kolejne tabliczki utwierdzają nas w tym, że nadal znajdujemy się na trasie. Można wrócić do miejsca, w którym znajduje się ostatnia tabliczka jaką mijaliśmy.

GOŚCINIEC NIBORSKI (szlak rowerowy) to fragment historycznego traktu, który przez setki lat łączył Warszawę ze stolicą Prus - Królewcem. Część tej ważnej drogi na odcinku między Nidzicą a Olsztynem nazwano Gościńcem Niborskim. Nibork to dawna polska nazwa Neidenburga (Nidzicy). Obecnie Gościniec Niborski oznakowany jest jako czerwony szlak rowerowy na trasie między Bartągiem i

Napiwodą i liczy **37,8 km**. Wiedzie on w przeważającej części lasami Puszczy Napiwodzko-Ramuckiej, niemal równoległe do biegu rzeki Łyny, pomiędzy największymi i najpiękniejszymi jeziorami Pojezierza Olsztyńskiego: Plusznem i Łańskim. Trakt wyróżnia się nie tylko bogatą i ciekawą historią. Dziś, z turystycznego punktu widzenia, jego ważnym atutem jest także przyroda, w którą Gościniec jest zatopiony. Ale królową Gościńca Niborskiego jest rzeka Łyna, która towarzyszy mu właściwie na całej długości. Łynę spotykamy już na starcie w Bartągu i w bliższej lub dalszej odległości będzie prowadziła aż do swoich źródeł.

SZLAKI PIESZE OKOLIC OLSZTYNA



fot. WMROT

SZLAK PIESZY NIEBIESKI: Gietrzwałd - Nagłady - Kudypy - Gronity - Olsztyn (Dajtki)

Szlak średniej długości - **18,4 km**, nadający się na wędrowki piesze, jednakże głównie przeznaczony na pielgrzymki do Sanktuarium w Gietrzwałdzie. Zaczyna się w centrum Gietrzwałdu a kończy na Dajtkach (dzielnica Olsztyna). Do Gietrzwałdu można też dotrzeć z Olsztyna Szlakiem Jakubowym, jednakże jest to szlak oznakowany w jedną stronę, dlatego szczególnie powrót proponuje się niebieskim szlakiem pieszym. Jest on również możliwy do zdobycia rowerem. Szlak prowadzi przez las, dlatego można go tam wykorzystać do treningów lub spacerów.

SZLAK JAKUBOWY (oznakowany muszlą) Trasa Olsztyn - Gietrzwałd to liczący niewiele ponad **18 km** odcinek drogi. Prawie na całej długości czekają na nas szutrowe drogi oraz leśne dukty. Wyjątki stanowią dwa liczące po kilkaset metrów asfaltowe odcinki: w Łupstychu oraz w Gietrzwałdzie. Z tego względu, aby przejechać trasę w miarę komfortowy sposób, na wycieczkę warto wybrać rower przystosowany do jazdy w terenie. Tym bardziej, że miejscami napotkamy piach, po którym znacznie łatwiej poruszać się jednośladem wyposażonym w uterenowione opony. Na trasie jest kilka dość stromych podjazdów, trasa miejscami może być wymagająca. Jest ich dosłownie kilka. Stromizny natomiast nie są na tyle straszne, żeby nie dało się ich podjechać. W ostateczności można podprowadzić roweri dalej cieszyć się pięknymi okolicznościami przyrody.

SZLAK PIESZY OLSZTYN - ŹRÓDŁA ŁYNY

Oznaczony kolorem zielonym szlak ma blisko **50 km** długości, dlatego też poza piechurami często ruszają nim rowerzyści. Zaczyna się przy Wysokiej Bramy i kieruje w stronę dawnej wsi Jaroty.

Po minięciu Bartążka nad jeziorem o tej samej nazwie szlak wiedzie nad urokliwe Jezioro Kielarskie, a stąd w stronę wsi Ruś. Potem zanurza się w ostępy rezerwatu Las Warmiński i biegnie wzdłuż malowniczego przełomu Łyny. Przy ujściu tej rzeki z jeziora Ustrych znajduje się elektrownia wodna. ODalej trasa wiedzie wzdłuż Jeziora Łańskiego, by minąć historyczną granicę pomiędzy Warmią a Mazurami w okolicach Kurek. W tej wsi warto odwiedzić poewangelicki kościół z XVIII w. Stąd szlak przez Brzeźno Łyńskie dociera do Orłowa, gdzie zachował się cmentarz z czasów I wojny światowej. Dalej szlak prowadzi do rezerwatu źródeł rzeki Łyny. Obszar bardzo ciekawy krajobrazowo, utworzony w znacznej mierze przez zjawisko tzw. erozji wstecznej źródliskowej. Ze stromych boków na dno doliny spływają wysączone się z iłów drobne strużki wody łączące się w strumyki i powoli tworzące rzekę płynącą w głębokim do 60 m wąwozie. Widać skutki wymywania piasku przez płynącą wodę, pochylające się podmyte drzewa. Wokół las mieszany z ponad stuletnimi drzewami. Źródła rzeki Łyny, stały się też tematem ludowych legend. W środkowej części rezerwatu głąz poświęcony pamięci Romana Kobendzy, wybitnego uczonego, botanika i dendrologa, patrona rezerwatu. Gospodarze terenu zadbali o zbudowanie platform widokowych i umocnienie podejść, tak aby ułatwić zwiedzanie rezerwatu i pokazać najciekawsze fragmenty bez konieczności schodzenia z wyznaczonej trasy. Szlak kończy się w Dobrzyniu, gdzie urodził się pisarz Erwin Kruk. Tutaj znajduje się również przystanek linii kolejowej.

www.szlaki.mazury.pl